

MENUS

DE NOVEMBRE ET DÉCEMBRE 2024

Lundi

Mardi

Jeudi

Vendredi

Semaine du 4 novembre	Concombre à la crème Jambon grillé fumé Flageolets Fromage Compote de Pommes	Velouté de potimarron Risotto aux légumes Fromage Gâteaux du chef	Salade de chou, jambon, fromage Escalope de dinde Poêlée champignons pâtes Fromage Fruit de saison	Macédoine de légumes mayonnaise Steack Haché Frites Yaourt vanille Biscuits
Semaine du 11 novembre	Féié	Carottes râpées vinaigrette Boudin Noir Purée épinards et pommes de terre Fromage Fruit de saison	Potage aux légumes Raviolis au fromage Salade verte Compote de fruits Gâteau au yaourt	Mousse de canard Filet de colin Gratin de chou fleur Yaourt nature Crêpes
Semaine du 18 novembre	Betteraves rouges / œufs Bœuf bourguignon Pommes de terre vapeur Fromage blanc Fruit de saison	Salade de blé et maïs Poisson pané Riz Fromage Compote	Salade de carottes râpées / oranges Lasagnes de légumes Salade verte Gâteau au miel	Potage à la tomate Sauté d'agneau aux épices Poêlée de quinoa Yaourt aux fruits Biscuits
Semaine du 25 novembre	Champignons à la grecque Burger végétarien Pommes de terre rissolées Crème dessert	Betteraves rouges / pommes Saucisses aux Lentilles Fromage Fruit de saison	Taboulé oriental Filet de colin Gratin de chou fleur Fromage Fruit de saison	Salade Coleslaw Hachi parmentier Salade verte Gâteau au chocolat
Semaine du 2 décembre	Potage aux légumes Tartiflette au reblochon Salade verte Ananas au sirop	Salami beurre Filet de cabillaud au curry Riz et fondue de poireaux Fromage Fruit de saison	Céleri rémoulade Crêpe au fromage Salade verte Fromage Blanc Gâteau aux pommes	Macédoine de légumes Blanquette de veau Pâtes Fromage Fruit de saison
Semaine du 9 décembre	Salade de carottes râpées / oranges Beignets de calamars Purée de patate douce Fromage Fruit de saison	Salade de lentilles fête Quiche aux légumes Salade verte Tarte au chocolat	Radis beurre Poulet rôti Petits pois Fromage Compote	Potage aux légumes Rougail saucisses Riz Fromage blanc Fruit de saison

Les menus de la dernière semaine seront faits suivant les stocks disponibles.

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des aléas de livraison ou de tout autre imprévu.
Ces menus sont visés et validés par une diététicienne Mme Chaton Rollin de Châteauroux.

Repas de Noël le vendredi 20 décembre